



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Имьянликулево
Муратова Г.Т.

Меню на 06.03.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Калор.блюд
Каша артек вязкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,9	241,6
Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,6	0	16,95	69
Итого		12,5	9,6	92,19	503,92

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жир ы	Углевод ы	Калор.блюд
Каша артек вязкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,9	241,6
Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Итого		11,9	9,6	75,24	434,92

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд
Каша артек вязкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,9	241,6
Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,6	0	16,95	69
Сыр порционный	16	3,3	4,3	0	52,8
Итого		15,8	13,9	92,19	556,72

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жир ы	Углеводы	Калор.бл юд
Каша артек вязкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,9	241,6
Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,6	17,34	89,32
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,6	0	16,95	69
Сыр порционный	16	3,3	4,3	0	52,8
Итого		15,8	13,9	92,19	556,72

Обед

Суп крестьянский с крупой	250	2,20	6,60	14,60	130,60
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00
Каша гречневая рассыпчатая в	150	8,70	5,40	45,00	264,00
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	40	3	0,2	19,5
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00
Итого		24,00	19,10	111,50	724,60

Старший повар

Шакирова Г.Х.

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Контрольное блюдо

